



HELIOS
S A L U D
DR. STAMBOULIAN

CONSEJO
EMPRESARIO
DE LUCHA
CONTRA EL
HIV Y SIDA



Introducción:

Según cifras de ONUSIDA (julio 2015) **hay 36.5 millones de personas que viven con HIV en todo el mundo.** Este término comprende tanto a las personas que tienen la infección y no presentan ningún signo o síntoma de enfermedad, como a aquellas que ya enfermaron.

Las regiones del mundo que cuentan con mayor número de personas infectadas por el virus son: África, Sur y Sudeste Asiático, Latinoamérica y el Caribe. Nosotros **estamos en tercer lugar**, y si bien el número de nuevas infecciones ha descendido en los últimos años, globalmente aún conservamos este puesto.

En la Argentina se estima que hay 126.000 personas que viven con HIV, de los cuales el 30% desconoce su diagnóstico; cuatro años atrás esta cifra era el 50%. Hemos mejorado en realizar el test a más personas, pero no lo suficiente, puesto que **la estrategia para el año 2020 es llegar a que el 90% de las personas que tienen HIV sepan su diagnóstico.** Es decir, lograr que ese 30% que hoy no sabe que tiene HIV se reduzca al 10%. La transmisión vertical (madre-hijo) es del 6%, cuando lo esperable es menos del 2%. Hay mucho por hacer en nuestro país, y es necesario considerar el momento que estamos atravesando, donde más personas serán diagnosticadas, recibirán tratamiento y, por lo tanto, tendrán virus no detectable en su sangre. Algo que es muy beneficioso para ellos mismos y para la comunidad, ya que se reduce de esta manera la transmisión del HIV al resto de las personas.

Sabemos que la infección por HIV es una infección crónica, pero hoy la sobrevida es la misma que para una persona sin HIV, por lo que estas personas pueden desarrollar una vida normal, trabajar y tener una familia. Para ello es necesario que hagan sus controles habituales (cada 4 a 6 meses) y que adhieran a los tratamientos.

Propuesta:

- 1) Desarrollar charlas informativas para el personal de la empresa, día, lugar y tiempo a definir.
- 2) Entregar material informativo adjunto con las charlas.
- 3) Ofrecer la realización del test rápido para aquellos empleados o familiares de los mismos que así lo deseen.
- 4) Ofrecer un sitio web donde puedan consultar.
- 5) Si existieran personas con HIV, Helios Salud, ofrece el servicio de segunda opinión, seguimiento médico, extracción de sangre para realizar el laboratorio de control, entrega de medicación y comunicación con otros médicos.
- 6) Organización de grupos de pares con HIV para discutir distintas situaciones en común.

Además del tema del HIV, Helios Salud ofrece los siguientes servicios de asesoramiento para el personal:

- 1) Asesoramiento en brotes epidémicos (Dengue, Chicungunya y Zika, por ejemplo).
- 2) Vacunas del adulto.
- 3) Prevención en los viajes.
- 4) Hepatitis.
- 5) Prevención de infecciones en diabéticos, cirugías con prótesis, entre otras.
- 6) Prevención de infecciones en los adolescentes.
- 7) Prevención de infecciones en la mujer embarazada.

Metodología:

La metodología de trabajo será definida con las autoridades de la empresa. La idea es crear un grupo de trabajo entre Helios y su empresa, de tal manera que se observen los resultados y dar seguimiento a los distintos programas formulados.

Por ejemplo, si empezáramos con el Programa de Charlas sobre HIV, los temas tentativos para definir serían aquellos que respondan a las siguientes preguntas:

- 1) ¿Hoy el HIV es un problema de salud en la Argentina?
- 2) ¿Las formas de transmisión han cambiado? ¿Cuáles son?
- 3) ¿Nuestros hijos están expuestos? ¿Nosotros estamos expuestos?
- 4) ¿Es conveniente que todos se hagan el test?
- 5) Si una persona en la empresa tiene HIV, ¿cuál es el riesgo para los demás? ¿Cuál es el riesgo para la empresa?
- 6) ¿Hubo avances en los tratamientos?
- 7) ¿Cuánto vive una persona con HIV? ¿Se puede tener hijos sanos teniendo HIV?
- 8) ¿Qué problemas puede tener la persona con HIV en la empresa que le demande tomar días de trabajo y cómo evitar esto?
- 9) Todo lo que usted quiera saber sobre el HIV.
- 10) Mitos.