

La ONU advierte sobre el aumento en las infecciones de HIV por deficiencias en la prevención en la población adulta

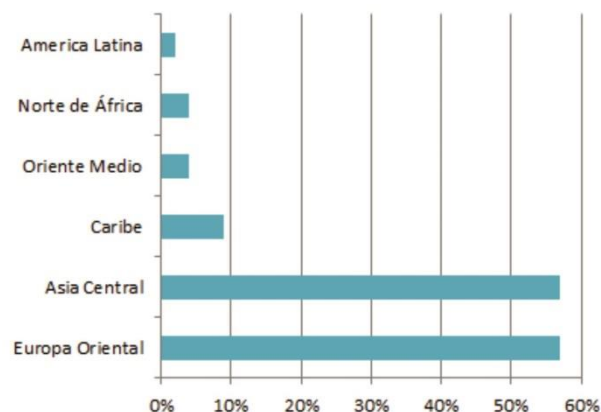
En un reciente informe sobre las carencias en la prevención (Prevention gap report) ONUSIDA advierte sobre un preocupante cambio de tendencia en relación al número de infecciones de HIV en la población adulta. La situación en América Latina, el Caribe y la Argentina. Método de prevención recomendado.

Por Mariano Alvarez¹

marianoalvar@yahoo.com.ar

El Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el HIV/Sida (ONUSIDA) es un programa de las Naciones Unidas que coordina las actividades de diferentes organismos de la ONU para combatir el sida. Recientemente publicó un informe muy significativo llamado *carencias en la prevención* en el cual advierte que tras una disminución importante lograda en los últimos años, las nuevas infecciones en adultos a raíz del HIV se han estancado e incluso aumentado en algunas regiones del mundo tal como se observa en el siguiente cuadro:

Regiones en las que aumentó el porcentaje de infecciones de HIV, 2010-2015



Fuente: Elaboración propia con datos de estimaciones ONUSIDA 2016.

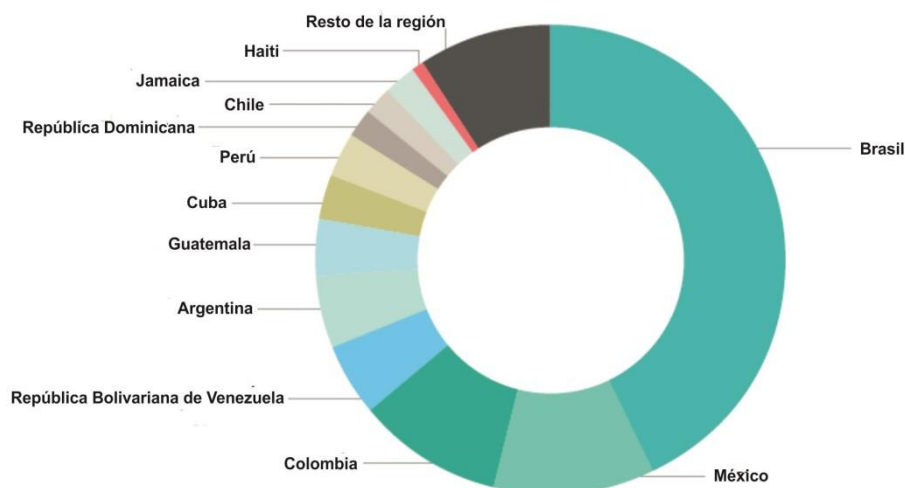
¹ Doctor en Ciencias Políticas (USAL), Magister en Ciencias del Estado (UCEMA), Ingeniero en Informática (UNLaM). Docente Universitario en temas referidos a la Administración Pública, el Desarrollo local y la Economía Social. Es Asesor en la Cámara de Diputados de La Nación y consultor en el área de políticas públicas para el desarrollo de la Cámara de Instituciones de Diagnóstico Médico (CA.DI.ME.)

Es importante recordar que desde su aparición hace 35 años, más de 39 millones de personas han muerto en el mundo a raíz de enfermedades relacionadas con el sida y que aproximadamente 78 millones de personas se han infectado con el HIV. En el informe sobre *las carencias en la prevención* se calcula que en los últimos cinco años se han producido casi 2 millones de nuevas infecciones por año en la población adulta, llamando a la necesidad de ampliar de manera urgente la prevención del HIV en dicho grupo de edad con el objetivo de terminar con la pandemia para el año 2030.

La situación en América Latina, el Caribe y la Argentina.

En el informe citado que contiene información de más de 160 países, puede notarse que en América Latina y el Caribe la tasa de nuevas infecciones por el HIV se mantuvo estable entre 2010 y 2015. Empero, dicha tendencia no tiene en cuenta las diferencias entre América Latina y el Caribe, y entre adultos y niños. En relación a esto último, se informa que las nuevas infecciones en niños se redujeron en más de un 50%, situación que no se da en la población adulta en donde el número anual de nuevas infecciones por el HIV viene aumentado lentamente desde el año 2000. Como puede observarse en el cuadro que sigue, en Brasil se dieron más del 40% del total de nuevas infecciones en la región, y un 41% restante adicional se produjo en Argentina, la República Bolivariana de Venezuela, Colombia, Cuba, Guatemala, México y Perú.

Distribución de las nuevas infecciones de HIV por país, América Latina y el Caribe, 2015



Fuente: Estimaciones ONUSIDA 2016. Traducción Propia.

Específicamente en lo que respecta a **la situación del HIV en Argentina**, según los datos publicados en el Boletín Epidemiológico de la Dirección de Sida y ETS del Ministerio de Salud nacional de fines de 2015, anualmente se producen entre 6000 y 6500 nuevos diagnósticos. Se calcula que unas 126 mil personas tienen el virus y que alrededor del 30 % no conoce su situación, dado que el HIV presenta una etapa asintomática que puede durar varios años hasta que se manifiesten los primeros síntomas de la enfermedad, de ahí la importancia de realizarse periódicamente el test para detectarlo.

Además, en la reciente Conferencia Internacional sobre el Sida de 2016 que tuvo lugar en el mes de julio en Durban (Sudáfrica), se encendió una luz de alerta para un grupo de países entre los que se encontraba la Argentina. A raíz de un informe del Instituto para la Medición y la Evaluación de la Salud (IHME) de la Universidad de Washington, se dio a conocer que la Argentina se ubica por encima de los demás países de la región, con un aumento anual de nuevos casos del 4,9%, creciendo a un ritmo mayor que el resto de los países.

Dificultades y recomendaciones para la prevención del HIV.

En su informe, ONUSIDA presenta las principales dificultades que surgen en el combate del HIV y que explican las razones por las cuales aún no se ha podido controlar la situación de manera satisfactoria en función de las expectativas creadas. Ellas son:

- ✓ *Dificultades para la equidad y acceso al tratamiento para las poblaciones clave².*
- ✓ *Aún no son claros los beneficios del tratamiento en materia de prevención.*
- ✓ *Fondos escasos para la prevención del HIV.*
- ✓ *Carencias y desigualdades regionales en la prevención.*

Por último, solicita a los países que adopten un método de prevención integral considerando las particularidades de los grupos a la hora de elaborar programas para el HIV. Las recomendaciones se basan en cinco pilares primordiales:

- ✓ *Desarrollar servicios de asistencia para las poblaciones clave.*
- ✓ *Circuncisión masculina voluntaria en los países prioritarios.*
- ✓ *Programas para parejas heterosexuales en lugares de alta prevalencia.*
- ✓ *Fortalecimiento de los programas nacionales que promueven el uso de preservativos.*
- ✓ *Profilaxis preexposición para los grupos de población con mayor riesgo de infección.*

² ONUSIDA considera poblaciones clave a aquellas que presentan mayores probabilidades de exposición al VIH tal es el caso de los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres (HSH), las personas transgénero, los usuarios de drogas inyectables, las trabajadoras del sexo y sus clientes, y las parejas serodiscordantes.